



XVIII Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Sztachetkę – Płoty 2014”

Atest PZLA



20 września 2014 r.

Impreza dofinansowana ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

Regulamin XVIII Międzynarodowego Biegu Ulicznego „O Sztachetkę – Płoty 2014”

I. Cel :

- propagowanie biegania jako najzdrowszej i najtańszej formy wypoczynku,
- rozbudzanie zainteresowań sportowych - szczególnie wśród dzieci i młodzieży,
- promocja Gminy Płoty oraz Powiatu Gryfickiego

II. Organizatorzy:

- Urząd Miejski w Płotach,
- Starostwo Powiatowe w Gryficach,
- Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS w Szczecinie,
- MLUKS „Mokasyn” Płoty

III. Współorganizatorzy:

- Szkoła Podstawowa nr 2 w Płotach, Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Płotach, Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Płotowskiej, Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury, OSP Płoty, Straż Miejska w Płotach, Posterunek Policji Płoty,

IV. Trasa:

Bieg rozegrany zostanie na dystansie 10 km (**atest PZLA**), ulicami miasta (**trzy okrążenia**), na trasie obowiązuje ruch prawostronny

V. Termin i miejsce:

20 września 2014 roku (sobota), godz. **13.40**

start i meta: ulica Jedności Narodowej

VI. Uczestnictwo:

- w zawodach mogą uczestniczyć chętni którzy ukończyli 16 lat, posiadają aktualne badania lekarskie, ubezpieczenie (niepełnoletni dodatkowo zgodę opiekunów prawnych) oraz startują na własną odpowiedzialność,
- w mistrzostwach Gminy Płoty klasyfikowani będą: mieszkańcy gminy, pracujący na stałe na terenie gminy oraz zawodnicy klubów z gminy Płoty (należy zaznaczyć w zgłoszeniu),
- w klasyfikacji Służb Mundurowych klasyfikowani będą zawodnicy reprezentujący: wojsko, Straż Graniczną, Policję, Straż Miejską, Straż Pożarną i Służbę Więzienną (należy zaznaczyć w zgłoszeniu)

VII. Pomiar czasu:

Pomiaru czasu i ustalenia kolejności na mecie dokonywać będzie firma DomTel-Sport Polska za pomocą elektronicznych chipów. Chip należy umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować nieklasyfikowanie zawodnika. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Po biegu **chip należy zwrócić** do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu. Brak zwrotu chipa spowoduje nieujęcie w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.

VIII. Zgłoszenia:

- zgłoszenia poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej:

www.domtel-sport.pl  Internetowy System Zgłoszeń do biegów masowych (zgłoszenia do imprez masowych),
www.mokasyn.ploty.pl lub www.maratonypolskie.pl

- za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej (z wyjątkiem zwolnionych z niej),
- w momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez **350 osób** lista zostanie zamknięta,
- w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie można przenieść jej na innego zawodnika
- zgłoszenia oraz odbiór numerów startowych i chipów w dniu zawodów od godz. **8.30** do **12.45** w biurze zawodów - Szkoła Podstawowa nr 2, ul. Piastowa (ok. 150 m od miejsca startu)

IX. Opłata startowa:

Płatna przelewem na konto MLUKS „Mokasyn” Płoty nr:

55 9393 1023 0007 7581 0200 0001

(w tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko uczestnika, którego opłata dotyczy)

- w terminie **do 24.08** - **30 zł.**
- w terminie **25.08 – 14.09** - **40 zł.**
- w dniu zawodów (gotówka) - **50 zł.**

- za termin zgłoszenia uważa się dzień wpłaty wpisowego na konto organizatora
- z opłaty zwolnieni są zawodnicy urodzeni w roku 1949 i starsi, niepełnosprawni oraz reprezentanci Gminy Płoty

X. Kategorie wiekowe:

1) mężczyźni:

- 16-19 lat (1998-95)
- 20-29 lat (1994-85)
- 30-39 lat (1984-75)
- 40-49 lat (1974-65)
- 50-59 lat (1964-55)
- 60-69 lat (1954-45)
- 70 i wyżej (1944 i starsi)

2) kobiety:

- 16-29 lat (1998-85)
- 30-39 lat (1984-75)
- 40-49 lat (1974-65)
- 50 i wyżej (1964 i starsze)

XI. Nagrody:

- w klasyfikacji generalnej :

a) mężczyźni - miejsca I - VI:

Sztachetka, dyplom, nagroda rzeczowa, nagroda pieniężna

b) kobiety - miejsca I - V:

Sztachetka, dyplom, nagroda rzeczowa, nagroda pieniężna

- w kat. wiekowych i w klasyfikacji zawodników niepełnosprawnych:
 - za miejsca I-III: **puchar, dyplom, „sztachetkowa” pamiątka, nagroda rzeczowa**
- w mistrzostwach Gminy Płoty
 - za miejsca I-III: **Sztachetka, dyplom, „sztachetkowa” pamiątka, nagroda rzeczowa**
- w mistrzostwach Służb Mundurowych:
 - za miejsca I-III: **puchar, nagroda rzeczowa**
- najlepszy zawodnik służb więziennych: **puchar, nagroda rzeczowa**
- najlepszy policjant: **puchar, nagroda rzeczowa**
- najstarszy uczestnik biegu: **Sztachetka, nagroda rzeczowa**
- zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagrodzeni w kategorii wiekowej
- każdy uczestnik kończący bieg otrzyma :
 - **medal, „sztachetkową” pamiątkę, dyplom**
 - oraz napoje chłodzące i posiłek
- **wśród wszystkich, którzy ukończą bieg główny - losowanie atrakcyjnych nagród (książki, odżywki, sprzęt AGD, itp.) !**

XII. Biegi młodzieżowe - od godz. 10.30

- kategorie :

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------|
| ♦ przedszkolaki (2008 i młodsi) | - dystans ok. 100 m, |
| ♦ klasy I - II (2007 - 2006) | - dystans ok. 400 m, |
| ♦ klasy III-IV (2005 - 2004) | - dystans ok. 500 m, |
| ♦ klasy V-VI (2003 - 2002) | - dystans ok. 800 m, |
| ♦ klasy I-II gimnazjum (2001 - 2000) | - dystans ok. 1050 m, |
| ♦ juniorzy młodsi (1999 - 1998) | - dystans ok. 1050 m, |
| ♦ juniorzy (1997 -1995) | - dystans ok. 1050 m. |

- prawo startu mają chętni bez przeciwwskazań zdrowotnych, posiadający legitymację szkolną i pozwolenie rodziców na udział w zawodach,

- w biegach startują osobno dziewczęta i chłopcy,

- zawodnicy startują z karteczką startową (imię i nazwisko, rok urodzenia, szkoła/klub/miejscowość) którą należy oddać sędziom na mecie,

- **biegi przedszkolaków – bez klasyfikacji !**,

wszyscy uczestnicy biegu przedszkolaków otrzymają **dyplom i medal !**

- w pozostałych kategoriach:

♦ za miejsca I - III: **puchar, dyplom, nagroda rzeczowa**

♦ za miejsca IV-VI: **pamiątkowy medal, dyplom, nagroda rzeczowa**

♦ pierwszych 18 zawodniczek/ków otrzyma **dyplom i pamiątkową koszulkę!**

XIII. Postanowienia końcowe:

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy a koszty uczestnictwa - zawodnicy,
- opiekę medyczną podczas biegu zapewnia organizator,
- zawodnicy muszą zapoznać się z regulaminem, ubezpieczają się we własnym zakresie oraz startują na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru imprezy,
- zdjęcia, zapis video, itp. wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu,
- zgłoszenie do biegów i opłacenie startowego jest równoznaczne z przyjęciem, zaakceptowaniem i przestrzeganiem zapisów regulaminu,
- ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów,
- w sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator

Informacji udzielają:

- Szymon Kecler - tel. 603 270 376 lub (91) 38 46 250;

- Dorota Kecler - tel. 603 785 807

- MLUKS „Mokasyn” Płoty – www.mokasyn.ploty.pl, e-mail: mokasyn.ploty@vp.pl



Zwycięzcy Biegu „o Sztachetkę” w latach 1997 – 2013

	Kobiety:	Mężczyźni:
	1997 rok :	
1	Joanna Karpińska (Szczecin)	Andrzej Nowak (Nowogard)
2	Kamila Andrzejewska (Koszalin)	Zenon Szcześniak (Nowogard)
3	Jadwiga Nabrzewska (Płoty)	Paweł Maślany (Wałcz)
	1998 rok:	
1	Joanna Karpińska (Maraton Świnoujście)	Daniel Lorenz (Poznań)
2	Anna Włodarczak (Maraton Świnoujście)	Rafał Wójcik (Sporting Międzyzdroje)
3	Anna Górka (Maraton Świnoujście)	Dariusz Nawrocki (Lębork)
	1999 rok:	
1	Małgorzata Sobańska (AZS-AWF Wrocław)	Andrzej Nowak (Mont-Bud Nowogard)
2	Grażyna Syrek (Olimpia Poznań)	Daniel Lorenz (Olimpia Poznań)
3	Maria Kawiorska (Pszczew)	Mariusz Borychowski (Dick Black Damnica)
	2000 rok:	
1	Lucyna Kuklińska-Nurkowska (Słupsk)	Andrzej Nowak (Sporting Międzyzdroje)
2	Bogusława Zakrzewska (Piła)	Piotr Pobłocki (Lębork)
3	Patrycja Rydzińska (Białogard)	Sławomir Kwiatkowski (Słupsk)
	2001 rok:	
1	Violetta Uryga (Sporting Międzyzdroje)	Zbigniew Murawski (Szczecin)
2	Bogusława Zakrzewska (Piła)	Piotr Pobłocki (Lębork)
3	Magdalena Lisicka (Gdynia)	Sławomir Kwiatkowski (Kołobrzeg)
	2002 rok:	
1	Lena Samko (Ukraina)	Rafał Wójcik (Sporting Międzyzdroje)
2	Kamila Andrzejewska (Darłowo)	Sławomir Kwiatkowski (Słupsk)
3	Lucyna Kuklińska-Nurkowska (Słupsk)	Siergiej Zaciepa (Ukraina)
	2003 rok:	
1	Irina Kunachowies (Briest-Białoruś)	Azat Rakipow (Mińsk-Białoruś)
2	Bogusława Zakrzewska (MKL Szczecin)	Rafał Wójcik (Sporting Międzyzdroje)
3	Kamila Andrzejewska (Darłowo)	Zbigniew Murawski (Zawisza Bydgoszcz)
	2004 rok:	
1	Bogusława Zakrzewska (MKL Szczecin)	Marek Jaroszewski (Piła)
2	Henryka Skalska (Police)	Zbigniew Murawski (Zawisza Bydgoszcz)
3	Beata Pokrzywińska (Ósemka Police)	Józef Zabielski (MKL Szczecin)
	2005 rok:	
1	Monika Drybulska (Olimpia Poznań)	Marek Jaroszewski (Apis Plus Piła)
2	Bogusława Zakrzewska (MKL Szczecin)	Sławomir Kwiatkowski (Słupsk)
3	Danuta Pietruszyńska (Bielsko)	Grzegorz Dorszyński (Talex Borzytuchom)
	2006 rok:	
1	Grażyna Syrek (Piętka Katowice)	Marek Jaroszewski (Apis Plus Piła)
2	Karolina Jarzyńska (Ekonomik Nysa)	Rafał Wójcik (KKL Kielce)
3	Anna Nicińska (Ósemka Police)	Tomasz Chawawko (Dębno)
	2007 rok:	
1	Angelika Cichocka (Talex Borzytuchom)	Dymitry Dubowski (Białoruś)
2	Daria Turek (Junior Złocieniec)	Jarosław Cichocki (Białogard)
3	Małgorzata Ostrowska (Mokasyn Płoty)	Aleksander Moh (Kyrgistan)

	2008 rok:	
1	Małgorzata Sobańska (MLUKS Korfantów)	Władimir Timaszow (Zariwio Donieck- Ukraina)
2	Ludmiła Gurkina (Dynamo Pienza – Rosja)	Jurij Zawgorodnyj (Polit. Charkow– Ukraina)
3	Agnieszka Sobiesiak (Olimpia Poznań)	Grzegorz Dorszyński (Talex Borzytuchom)
	2009 rok:	
1	Marzena Kłuczyńska (AZS Poznań)	Piotr Drwal (Jantar Ustka)
2	Małgorzata Sobańska (MLUKS Korfantów)	Igor Zhavoronok (Dynamo Mińsk- Białoruś)
3	Monika Borek (Złocieniec)	Michał Breszka (Ekonomik-Maratończyk Lębork)
	2010 rok:	
1	Małgorzata Sobańska (MLUKS Korfantów)	Tomasz Szymkowiak (Orkan Wielkopolska)
2	Małgorzata Otworowska (Ironman Szczecin)	Maciej Twór (Mokasyn Płoty)
3	Magdalena Stanny (Poznań)	Marcin Sajek (Mokasyn Płoty)
	2011 rok:	
1	Alena Bierasniowa (Achilles Leszno - Białoruś)	Nykola Jukhymczuk (Achilles Leszno - Ukraina)
2	Danuta Pietruszyńska (Międzychód)	Rusłan Sawchuk (Koval Kowań - Ukraina)
3	Monika Borek (Złocieniec)	Mitro Osadchij (Ukraina)
	2012 rok:	
1	Agnieszka Janasiak (Sklep Biegacza Poznań)	Damian Kabat (Zawisza Bydgoszcz)
2	Paulina Włodarek (RAZ Szczecin)	Oleksandr Łabziuk (Achilles Leszno - Ukraina)
3	Shizhana Rybak (Achilles Leszno - Ukraina)	Sergiej Krowlajdis (Achilles Leszno - Ukraina)
	2013 rok:	
1	Paulina Włodarek (RAZ Szczecin)	Rusłan Sawchuk (Kolomyja - Ukraina)
2	Tatjana Kuzbova (Achilles Leszno - Ukraina)	Adam Nowicki (12 DZ Szczecin)
3	Justyna Wójcik (Hermes Gryfino)	Artur Olejarz (Zielona Góra)

Zwycięzcy Gminy Płoty w latach 1997 - 2013:

	Kobiety:	Mężczyźni:
rok :		
1997	Jadwiga Nabrzewska (Płoty)	Radosław Stuliłowa (Płoty)
1998	Doroła Kecler (Płoty)	Radosław Stuliłowa (Płoty)
1999	Aneta Błaszczuk (Lisowo)	Radosław Stuliłowa (Polonia Płoty)
2000	Agnieszka Miłoszewicz (Płoty)	Michał Głowacki (Polonia Płoty)
2001	Kamila Głowacka (Mokasyn Płoty)	Szymon Kecler (Mokasyn Płoty)
2002	Kamila Głowacka (Mokasyn Płoty)	Michał Głowacki (Mokasyn Płoty)
2003	Kamila Głowacka (Mokasyn Płoty)	Szymon Kecler (Mokasyn Płoty)
2004	Małgorzata Ostrowska (Mokasyn Płoty)	Maciej Twór (Mokasyn Płoty)
2005	Małgorzata Ostrowska (Mokasyn Płoty)	Maciej Twór (Mokasyn Płoty)
2006	Małgorzata Ostrowska (Mokasyn Płoty)	Maciej Twór (Mokasyn Płoty)
2007	Małgorzata Ostrowska (Mokasyn Płoty)	Maciej Twór (Mokasyn Płoty)
2008	Joanna Bątkiewicz (Mokasyn Płoty)	Marcin Sajek (Mokasyn Płoty)
2009	Magdalena Orłowska (Mokasyn Płoty)	Marcin Sajek (Mokasyn Płoty)
2010	Magdalena Orłowska (Mokasyn Płoty)	Maciej Twór (Mokasyn Płoty)
2011	Małgorzata Ostrowska (Mokasyn Płoty)	Marcin Sajek (Mokasyn Płoty)
2012	-----	Marcin Sajek (Mokasyn Płoty)
2013	-----	Marcin Sajek (Mokasyn Płoty)